



PHÒNG CHỐNG MA TÚY KHÔNG BIÊN GIỚI

Môi trường không ma túy Khỏe mạnh và tui tươi



Chuyên mục điện tử hóa
phòng chống ma túy,
chăm sóc sức khỏe



Trang fanpage Trung tâm
phòng chống tác hại ma túy
Thành phố Đà Nẵng



Văn phòng Lâm Sâm

TEL : 06-2909595

Số 418 đoạn 1 đường Lâm Sâm, khu Đông, TP. Đà Nẵng



Văn phòng Đông Hưng

TEL : 06-6372251

Số 163 đường Đông Hưng, khu Tân Doanh, TP. Đà Nẵng

Hòm thư cai nghiện : mhp58@tncghb.gov.tw

Đường dây tư vấn cai nghiện ma túy miễn phí 24/24 giờ

0800-770-885

(Qỉngqỉng nín, bắng bắng wỏ)

Trung tâm phòng chống tác hại ma túy Thành phố Đà Nẵng
Cục Y tế Thành phố Đà Nẵng quan tâm bạn

Quảng cáo

Nội dung được dùng ngôn ngữ chính thức của Việt Nam để dịch ra

I

Nhận biết về ma túy

Căn cứ "Điều lệ phòng chống tác hại ma túy" thì ma túy là các loại thuốc gây mê/gây tê mà có khả năng gây nghiện, gây lạm dụng và gây nguy hại cho xã hội; các loại thuốc và chế phẩm ảnh hưởng đến hệ thần kinh. Ma túy được chia làm 4 cấp, dưới đây là các loại ma túy thường gặp.

1	2	3	4
			
Heroin	Amphetamine	Ketamine	Alprazolam
			
Thuốc phiện	Muối tắm	Erimin	Zolpidem
			
Cocain	Thuốc lắc	Meo meo	5-MeO-DIPT

Nguồn tư liệu: Tin tức mạng, trang web Đại bản doanh phòng chống ma túy, Bệnh viện Cựu chiến binh Đà Bắc

II

Các loại ma túy mới với nhiều hình thức, cần thận kẻo bị lừa

- 1 Đóng trong bao bì in hình nhân vật hoạt hình hoặc bao đồ ăn vặt, thu hút khiến thanh thiếu niên vô tình ăn/uống phải
- 2 Mở bao bì đồ ăn vặt như bánh kẹo, trà các loại, bỏ ma túy vào rồi gắn trở lại
- 3 Hút hít bằng các cách khác, như qua thuốc lá ma túy, tem ma túy, v.v...



Túi cà phê ma túy



Thuốc cầu vồng



Lá khát



Bao bì "thuốc cảm cúm"



Bao bì nhân vật hoạt hình



Tem ma túy



Kẹo mềm ma túy



Nước thần đóng trong chai cà phê



Kẹo nổ

Nguồn tư liệu: Tin tức mạng, trang web Đại bản doanh phòng chống ma túy

III

Triệu chứng nghiện và sự thay đổi hành vi

- ☐ Cơ thể có mùi lạ
- ☐ Chán ăn, gầy đi, thói quen sinh hoạt đảo lộn ngày đêm, buồn ngủ
- ☐ Không cảm cúm mà lại chảy nước mũi không ngừng, quanh mũi có dính bột
- ☐ Tâm trạng có thay đổi lớn, bứt rứt không yên, tinh thần mơ hồ
- ☐ Thỉnh thoảng tự lẩm bẩm một mình, ảo giác ảo tưởng, hoặc có những hành động vô nghĩa
- ☐ Tiêu tiền vô độ, nhiều lần vay mượn tiền bạn bè

Triệu chứng khi nghiện ma túy

Hệ hô hấp:

Niêm mạc mũi tổn thương, buồn nôn, nôn ói, chảy

Hệ tim mạch:

Rối loạn nhịp tim, nhồi máu cơ tim, suy tim

Hệ tiết niệu:

Viêm bàng quang kẽ, phù thận, suy chức năng

Phản ứng toàn thân:

Ốn lạnh, gầy đi, chán ăn, rối loạn chức năng gan, viêm gan, cơ thể hôi

IV

Làm thế nào khi bạn bè người thân nghiện ma túy

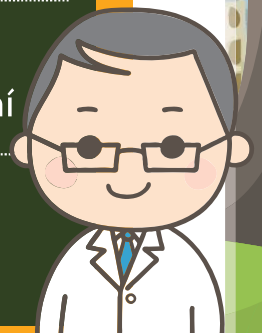
Nếu bạn phát hiện bạn bè người thân có tình trạng tinh thần và hành vi bất thường, cơ thể có mùi ma túy, thì phải làm thế nào để hỗ trợ?

- 1 Dừng lại, nghe xem
- 2 Lắng nghe, ủng hộ, bầu bạn
- 3 Chuyện trò tìm hiểu nguyên nhân cảnh ngộ
- 4 Tìm hiểu nguyên nhân sử dụng ma túy
- 5 Tìm kiếm nguồn lực hỗ trợ chuyên nghiệp

V

Phòng chống ma túy 3 không 1 cần

- ★ "1 không": Không tùy tiện uống đồ đã mở bao bì hoặc được người khác mời
- ★ "2 không": Không ăn uống những đồ ăn thức uống không rõ nguồn gốc hoặc nghe nói có "hiệu quả thần kỳ"
- ★ "3 không": Không dùng thử thuốc lá, túi bột pha đồ uống, đồ uống do người lạ bán hoặc mời dùng miễn phí
- ★ "1 cần": Cần đề cao cảnh giác, tự mang theo đồ uống, và luôn để đồ uống trong tầm mắt mình



VI

Nguồn lực hỗ trợ ở quanh ta



Khi bạn thấy bất lực, bạn muốn tránh xa chất ma túy, chỉ cần một cuộc điện thoại sẽ có nhân viên chuyên trách phục vụ bạn, hãy gọi đến **0800-770-885** (Qǐngqǐng nín, bāng bāng wǒ)

Hòm thư hỗ trợ cai nghiện thành công
mhp58@tncghb.gov.tw

Đường dây tư vấn cai nghiện ma túy miễn phí 24/24 giờ **0800770885** (Qǐngqǐng nín, bāng bāng wǒ)

VII

Nguồn lực thông báo của cơ quan cảnh chính

Thiết lập mạng lưới thông báo thân thiện cho toàn dân, nếu trong cộng đồng có người nghiện hoặc bán chất ma túy, hãy gọi ngay số 110 để thông báo.



VIII

Các hình phạt liên quan đến ma túy

Sử dụng ma túy có thể vi phạm vào Điều lệ phòng chống tác hại ma túy và Luật hình sự; chế tạo, vận chuyển và bán ma túy có thể phải chịu hình phạt cao nhất là tử hình hoặc tù chung thân; sở hữu, sử dụng ma túy có thể bị phạt tù, người bị khởi tố bị can thì sẽ bị Bộ lao động hủy Giấy phép lao động và trục xuất về nước, không được làm việc tại Đài Loan nữa.

Khi không có lý do chính đáng mà sở hữu hoặc sử dụng Ketamin, nếu có trọng lượng tịnh từ 5g trở lên, sẽ bị phạt tù có thời hạn từ hai năm trở xuống, kèm phạt tiền từ 200.000 Đài tệ trở xuống; nếu trọng lượng tịnh dưới 5g, sẽ bị phạt tù 10.000 Đài tệ đến 50.000 Đài tệ, đồng thời phải tham gia lớp học từ 4 đến 8 tiếng về tác hại của ma túy.

Bản tóm tắt về mức độ đánh giá sức khỏe con người

(BSRS-5)

Nhằm mục đích hướng dẫn bạn tìm hiểu được tình trạng thích nghi về mặt tâm lý của người cao niên mà bạn đang chăm sóc, bạn hãy quan sát về mức độ cảm nhận sự lo lắng ưu phiền hoặc khổ惱 của người đó **trong 1 tuần gần đây nhất (kể cả ngày hôm nay)** qua các vấn đề sau đây ; Sau đó, bạn hãy khoanh tròn một câu trả lời mà bạn cho rằng tiêu biểu nhất đối với sự cảm nhận của người mà bạn đang chăm sóc ấy

	Hoàn toàn không có	Mức độ nhẹ	Mức độ trung bình	Mức độ nặng	Mức độ rất trầm trọng
Sự trở ngại về giấc ngủ, như :					
❶ Không ngủ, dễ tỉnh ngủ hoặc thức giấc sớm	0	1	2	3	4
❷ Cảm thất căng thẳng và bất an	0	1	2	3	4
❸ Dễ cảm thấy khổ惱 hoặc dễ nóng giận	0	1	2	3	4
❹ Cảm thấy u sầu, tâm trạng ủ ê	0	1	2	3	4
❺ Có ý tưởng thua kém người ta	0	1	2	3	4
★ Có ý nghĩ muốn tự tử	0	1	2	3	4

Thuyết minh về cách chấm điểm

0 ~5 điểm :

tình trạng thích nghi tốt.

6 ~9 điểm :

cảm thấy lo lắng ưu phiền với mức độ nhẹ, đề nghị tìm người nhà hoặc bạn bè để chút bầu tâm sự.

10 ~14 điểm :

cảm thấy lo lắng ưu phiền với mức độ trung bình, đề nghị tìm nhà tư vấn về tâm lý hoặc qua nhà tư vấn tâm lý chuyên nghiệp để được tư vấn.

trên 15 điểm :

cảm thấy lo lắng ưu phiền với mức độ nặng, cần được sự quan tâm cao độ, đề nghị tìm nhà hỗ trợ chuyên nghiệp hoặc chữa trị về tinh thần.

Các vấn đề nêu trên nếu đạt tổng số điểm trên 10 điểm, hoặc có ý nghĩ muốn tự tử trên 2 điểm ; xin vui lòng bàn bạc với thân nhân của người cao niên để hỗ trợ trong việc chữa trị, hoặc lưu lại số điện thoại : 1925 để tiện việc liên hệ qua đường dây phục vụ an tâm 24/24

Đường dây nóng phục vụ 24h miễn phí cho người lao động nước ngoài : 1955

Đường dây nóng tư vấn tâm lý miễn phí : 06-335-2982

Đường dây nóng yên tâm miễn trả phí 24 giờ : 1925